

## معلومات عن محاولة انقلاية والدولار تجاوز سقف الالف دينار

# اضطرابات أمنية في بغداد ومعارك في شمال العراق وجنوبه

☐ لندن - من زهير قصيباتي:  
☐ عمان - من سلامة نعمات:

[illegible]

مؤلفين حكوميين،  
والشأن إلى أن تزايد الخروق والاضطرابات الأمنية  
بمكس تراجمها عبثوا في حمية السلطة وقبذت الأمن  
بمذعن الأمن القومي المتهوور، وقالت أن التطورات  
الخارجية قد تكون لها علاقة بالثغرات الأخرى لرد الجيش  
الفرع لجنة الرد المسلحة المسلحة المتطورة في شأن  
الزعماء الذين تطبق قرارات مجلس الأمن لقمع في أن  
التقرير بدع الأمن فرع الحظر الاقتصادي، من هذا البلد.  
وأضافت المصادر الأردنية أنه على رغم التفتيدات  
والسوية والفرسية أنكم تضيف الحظر المفروض على  
العراق في الموضوعات سابقة بأن يكون تقرير اجنوبي  
«إجبابيا» بالنسبة إلى جدد «التقرير أن الولايات  
المتحدة ما زالت صاحبة القرار الأول في ما يتعلق بالحظر  
الاقتصادي، وأنهم مصانير اميركية استبعدت أن يكون  
التقرير إيجابيا وذلك بأن يكثف الجسد مضوضه.  
يكن أن مصانير أجنبية مسؤولة خذرت في وقت سابق  
من خروطة أنكم الحظر على العراق وإنعاسته على الأمن  
والاستقرار الإقليميين.  
وأضاف مصانير في المعارضة العراقية أن بغداد تعيش  
أوضاعا غير طيبة، وكثرت السلطات الوطنية العسكرية  
والحاجز في التكاليف والكلفة والشعلة ومناخ أخرى  
من التامعة، وتابعت المصانير ذاتها أن «المواشاة مع  
الجيش العراقي مستمرة في الفترة، في محافظة البصرة،

اذاعة الجيش الاسرائيلي :  
عرفات نقل الى شاحال  
رسالة شفوية من صدام

■ القدس المحتلة - أ ب - بثت إذاعة الجيش الإسرائيلي أمس أن الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات لم يجر استشارة رسمية من الجيش العراقي بصدام حسين في عدة غزاة بعد عدا في إسرائيل احتلال مع الدولة العبرية.

وقالت الإذاعة أن هذه الرسالة جلبها جنود فضوليون أثناء التشرية الأخيرة إلى العراق. وشيخ شاحل حلال القائد العام، أضاف في بيانهما الإحصائي في غزة: وأضافت عرفات على الشاحل أن العراق لم يفتح موقفاً عادلياً من إسرائيل منذ خروج على اتفاقات الحكم الذاتي الفلسطيني وبغداد يريد في تحسين علاقاته مع الدولة العبرية.

ورد على سؤال لوكالة فرانس برس، أن ناقص باسم شاحل أن عرفات قال: "لقد رأيت شخصاً تسمى من الجيش العراقي في مناسبات عدة فقط. ورفض الشاحل أن يشرح تفصيلاً ما إذا كانت الرسالة "تلميحاً لاكثباتية إجراء" أو رسالة من إسرائيل.

وأوضحت الإذاعة أن هذا الإجراء، من عدة لحاد احتلال مع إسرائيل.

$$(6) \quad \bar{z} = z - 0 \quad \bar{z} = z - 15$$

□ کوپنہاگن - من محمد عارف:

[illegible]

التتمة في الصفحة (٤)

**توقع حضور ١٣٠ زعيم دولة والخلافات الرئيسية لم تحل**  
**قمة كوبنهاغن: أهم أهدافها تمويل التنمية**  
**والدول الممولة تخفض مساهماتها**



التتمة في الصفحة (٤)

## الجزائر: مدني في العاصمة وبلحاج مضرب عن الطعام

[illegible][illegible]

---

نجاح جولة كريستوفر يتوقف على اقناع الاسرائيليين بقبول ترتيبات أمنية متبادلة

**الاستخبارات الاسرائيلية تبلغ رابين : الانسحاب التام ثمن السلام مع سورية**

[illegible][illegible]

---

بكرى : الا يوجد  
مؤامرة غيرة؟  
التمديد للهراوى  
فكرة جديدة  
وواشنطن وباريس  
لا تبديان حماسة  
□ نيو كسيل -

أكدت مصادر دبلوماسية مطلعة على الوضع اللبناني، الحياة، أن فكرة التمسيد ليريس اللبناني كلباس الهراوي جديدة ومطروحة في ساحة الاختيار ومرتبطة بتفاعل الحالة السياسية العامة معها، قالت إن واشنطن وباريس لا يتحيان حساسة لفكرة التمسيد لكنها لا تطالب بفهمها مشيرة إلى أن «أحد من الأفراد الذين لم يتخذ موقفاً حاسماً من الموضوع».

ورأت المصادر أن موضوع التمسيد يأتي في سياق اختيار زور، على التوابل والقيادات الوطنية في لبنان، والاعتماد على

المتحدة، فلذا تفاعلت الربود ايجاباً

**اليمن : «المؤتمر» و«الاصلا  
يتجاوزان خلافتهما  
حول الوضع الاقتصادي**

□ صنعاء -  
□ إقبال علي عبدالله:

أكد مصداق سياسية قريبة من حزبي الاتحاد الحاكم المؤتمر الشعبي واتجمع الإصلاح، أن الخلافات التي شابت بين الحزبين حديثاً تم تجاوزها بعد عقد بين الطرفين الاجتماع الرئيس علي عبدالله (المؤتمر) وأمينه علي عبدالله بن الحارث (الإصلاح)، وذلك بسبب سلسلة خلافات جرت بين زعمائيه الحزبين خلال شهر رمضان المبارك وسهوت لتجاوز هذه الخلافات.

**طار والمرفأ  
يد وعلي مهدي**

bioRxiv preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2019.05.20.256400>; this version posted May 20, 2019. The copyright holder for this preprint (which was not certified by peer review) is the author/funder, who has granted bioRxiv a license to display the preprint in perpetuity. It is made available under aCC-BY-NC-ND 4.0 International license.

في اول تحرك سياسي افريقي بعد فشل الامم المتحدة

**اثيوبيا : زيناوي يستأنف مبادرته**

**بارسال وفد اوغادينى الى الصومال**

**مقديشو - المطار والمرفأ**  
**بحراسة قوات عبيد وعلي مهدي**  
□ **مقديشو - من على موسى**

أكد زعيم التحالف الوطني الصومالي، الجنرال محمد فارح عبيد حرب انتهم في الصومال، وقبأ أن قوات وقوات زعيم التحالف في الصومال، السيد علي مهدي محمد تتعاين في حراسة مطار مقديشو - سبيست من قوات الامم المتحدة قبل ثلاثة ايام.

وناقض عبيد بذلك تصريحاً له في وقت سابق قال فيه ان قواته ستسيطر على المطار. اذ قال هذه المرة: ان قوات التحالف الوطني الصومالي

وانه اجتمع قبل اسبوعين مع زعماء  
القومية الصومالية والاثيوبيين في  
مدينة قزري لتهيئ الاغاني، وبحث  
معههم في سبل التوصل الى حل  
صوري للازمة الصومالية.

ويضمن الوفد الاثيوبي ١٥ زعماء  
يشكلون جميع القبايل الصومالية  
والاثيوبية ويظهرهم بالزعماء  
الصوماليين في كل مرحلة.

وقد استلمت السلطات في داوود  
مجلس اعضاء الوفد، ان النرجس  
الاثيوبي حصل على رسائل الى جميع  
قادة القبائل والقبايل الصومالية.

الاثيوبيون ملس  
من وفد من القبايل  
في اساقفة في شرق  
السودان وذلك في اول  
اشهرية بعد فشل  
محققين حل سياسي  
بحسب قولها منه

قد استلمت احمد  
الزعماء اساقفة اول  
في ابواب ان النرجس  
يأتيه منذ اشهرين

التقعة المزدوجة (١)

\_\_\_\_\_

ولكن المواقف ليست نهائية. أما  
بكركي فلم تتخذ موقفاً واضحاً  
وصريحاً بعد ولكن هناك تعابير  
معقدة شمسها منها مثل: ألا يوجد  
موازنة غير؟

على صعيد آخر، يبدأ بويز ظهر  
اليوم محادثات مع وزراء الاتحاد  
الأوروبي، وقال في تصريح في  
بروكسيل: «إن لبنان يريد الوصول  
إلى نوع من علاقات موسساته مع  
أوروبا. إذ إن هذه العلاقات لا يجب  
أن تكون ظريفة»، وأضاف في لقاء مع  
صحافيين لبنانيين أنه سيغير على  
الوزراء الأوروبيين ماضي العلاقة

---

«جنش الفقراء» في روسيا ٣٢ مليوناً وهبط مستوى المعيشة بعز «العهدة إلى الد

[illegible]

يواصلون على ما يبالغ لأنهم لا يعتدوا على العمل في الشهرين (أول ربيع وأيار) مقابل ٣٥ دولاراً) في الشهر.

وأشار غريغاني بيكاريان وهو يعمل في العمل في ٢٠١١ موانئ (٢٠١١ في المئة من السكان) بيحثون في حد الفقر. قالوا بعد تصالح حول الأحياء أن ٤٠ في المئة من الأحياء بلغ ٤٧ مليون عام ١٩٩٢ م. قال قديل على الكثيرين الذين يبحثون عن موقع في عالم السوق الجيد البروس.

و لا تشكل الأحياء ٤١ في المئة من المساحة من مداخل الأحياء. ويوسف بيكاريان وهو المظاهرة ٥ في المئة على عدم إمكانية الاقتصاد لنزول الجرم في الاقتصاد الأساسي، وفي زيادة الإنتاج وتحسين نوعية التعليم وقوات الدفاع الدولية الإجتماعية في مخطط الشرائع. أن ٢٠ في المئة من السكان كبار يصحسون في العام الماضي في ٤٧ في المئة من مجموع المداخل مقابل ٢٠ في المئة من العام الماضي. لا تتجاوز حصصهم من مجموع المداخل ٥ في المئة. وعطوف أن مداخل الأحياء الأولى ارتفعت خلال واحدة في ٢٤ - ٢٠ في المئة، السنة، لم يتم انقراض في العام في العام للفقر بنسبة ١٣ - ١٠ في المئة. وكان من نتائج حل مصطلح لمدخل في عام في طلبة

□ موسکو - من پور

































































































































































■ مسار البعير ظاهرة  
هذا البلد الغني بثروات خيـ  
وغیرها.

وأشار خبراء وزارة الـ  
الأخيرة أظهرت انضمام  
الأشخاص القادرين على الـ  
كان يضم تقليديا المتقاع  
الكبيرة العدد، وأشار للخبـ  
خصوصا في المؤسسات

9667-5590

06

0033

[illegible]



**مواقف وزارية ونيابية وروحية من الوضع في الجنوب**

**اسرائيل تهدد بتوسيع الحصار**  
**وتطلق النار على قوارب الصيادين**

[illegible]

في هذا السياق، وصف نائب رئيس  
الجمعية، الصيالي الشاذلي بن جديد،  
في هذا السياق، وصف نائب رئيس  
الجمعية، الصيالي الشاذلي بن جديد،

البحرين (جيش بحري الجنوب) المتطوع  
ساست خضرة وهو ياتي قبل زيارة كوي  
فاً على كل زيارة ان تقوم القوات الاسـ  
طرية على الساحة اللبنانية عبر الاسـ  
نادة المتفاوض اللبناني ومن قرار اللوس  
تضع سقف لأي عملية تفاوضية وعسل  
الاستراتيجي في تطبيق القرار الرابع  
وعز وزير التربية محاليل الضاهر - الج  
ماعة المتفجرة على لبنان.

نيو  
(اللتور)

بعد الطباعة في  
أوروبا واس

«الحياة» تطبع  
لتكون في متناول  
مقيمين ومهاجرين  
صباح

---











## احیاء

## الأمير سلطان: السعودية تدافع عن المقدسات

عبدالعزیز بن الفضل قائد الامیر للقوات المسلحة السعودية وتحتة الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولى العهد السعودي. وقال: لقد تم له سبحانه وتعالى على يد البلاد بالامر والاقتضاء والخيرات، وله تكن على البلاد، وما منا الى امير مصر شر على امي الا ان الشؤبة على امي مسلم، او اي انسان كننا دولة الاسلام دفاع عن الاقتصاد، وسنساعد الاسلام والعريية كما دعا داعي. وله يسجل على يد البلاد تم تساهيها على يد مؤسسه امير عبدالعزيز خطا على اي عربي ولي كان له تلك يسجل لصالحها، وذلك من التعميم الى امي بها خطا وصرفهاا لها بلينا من الامم الى العربية والاسلام.

وحتم الامير سلطان قائل: ان خادم الحرمين الشريفين ليدخل المعامل المومن لى رضى بهذا الامر، ومن اجله ارجو من له سبحانه وتعالى التوفيق والسداد. له ان الخيايات ليست من كتم لى الاموال والاعمال على كتم، ولنا كتمنا وتابا، اسأل الله تعالى ان يعلينا بنعمة الاسلام ومودة السلام، وان تكونوا نداء وقوة لكل مسلم وعربي وكل جيل على ترمي لى خدمته وصالحه ما دام هو يعلى ذلك.

وحضر الاحتفال الامير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز امير منطقة الرياض وعدد من الأمراء وضيافا القوات المسلحة السعودية في المنطقة الشمالية الغربية وسنبرو الادارات الحكومية في المنطقة.

وامام الأمير سلطان مساء السبت في قصره في مكة صلاة الالهي طاعة توك ناسية برقة للمحكمة.

□ جنة - الحياة

■ **افسح المجال** للأنبياء سلطان بن عبدالعزیز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء والشؤون والطيران السعودي استأجر طائرة مروح توسعة مبانى مجموعة لواء الامام تركي العنصر في اطار ابحاثه العلمية المتعلقة بالشمالية الغربية العسكرية السعودية التي بدأت تول أدنى السجد.

■ وكان في استقباله ليد وموله المنطقة الشمالية الغربية ومدير ادارة مدينة الداء العسكرية عبدالعزيز السليم، معتمد على السليم، اذ صافح اياما سلطان بن عبدالعزيز آل سعود بان زيارته لسلطان بن التوجة التوجة للمشروع، واستمع على شرح موجز عن مكونات المشروع في مرحة الاولى وفي مرمله الخفية.

■ وكان العسكري السعودي لم تكن يوماً ان اياما صمير سر على اى مسودة، بل في دولة اسلمية الادفع القسبات وساند الادفع الاسلامى والعربية.

■ وانشاء سلطان بن بالقوات المسلحة السعودية وفي اياما تمتك انشاء حيدية وقفية عالية متصلا كتحقيقها، ولما على ما بن الله سبحانه وتعالى على ما بنه من السعودية بن اطمئنان وخيرات.

■ وحذا اياما سلطان بن بالقوات المسلحة السعودية في كلمة ارفعها لاجل الاحتمال اياما قامت فاجعات المنطقة المسلحة في المنطقة الشمالية الغربية العسكرية السعودية لول انصرى، وكان السليم تحية وتوقد خادم الحرمين الشريفين ليد كهد بن

**السودان مستعد للاستمرار في ترحيل اللاجئين الاثيوبيين والاربترين**

الفأ منهم، فيما عاد ٢٧ ألف لاجئ  
اليمني إلى بلادهم.  
وقالت الحكومة الفيشاوي في  
تصريح خاص لـ «الحياة» العام  
وعلقون الأمل على زيارة المفوض  
اللاجئين ومساعد له سفرون  
السودان هذا الشهر.

في صعيد آخر، أعلن وزير  
الاعلام السوداني السيد عبدالباست  
سبوتات أن إسقوف وفد إلى العاصمة  
القطرية الدوحة في زيارة رسمية  
تلبية لدعوة نظيره القطري حمد  
الكري، وقال أننا نعتز بسلامتنا  
المعززة، مع طهر ونعتبرها موضع  
الاهتمام متميزة أخرى مع دول الخليج

□ الخرطوم - من كمال حامد:

■ أكد السودان استعداده الإستمرار في ترجيح اللامعنيين الأثيوبيين والإريتريين الموجهين داخل البلاد ضمن مشروع العودة الطوعية، الذي تنظّمه مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، وقالت الحكومة احسان الفهرياني وزير الدولة لوزارة الداخلية مقفدة اللاجئين ان الجهة المختصة بالعودة الطوعية تحتاج الى خمسة وخمسين ساعة لإعادة اللاجئين الإريتريين شامخ ابورا رغبة في العودة وعقددهم ٢٥ لاجئ جرى حوالة الى حاكم

**الحملة الاميركية لابقاء الحظر على العراق :  
الاستخبارات تحذر من اعادة بناء ترسانته**

**تب الموظف في العراق يكفي لشراء ٥ كيلو غرامات من البصل  
ضربة جديدة للدينار... بعد جولة اولبرايت**

■ بغداد - رويترز - سجل سعر البتار العراقي انخفاضا قياسيا مقابل الدولار الامريكي فارتفعت سعر السلة الاسفلية الاساسية.

وبلغ سعر الدولار ١٠٢٠ ديناراً في السوق السوداء ٩٠٠ ديناراً للمضامى.

وتوقع تجار استمرار الانخفاض في قيمة العملة العراقية في ظل ظروف سياسية تمارسها امريكا لابقاء سعر الدولار على العراق.

وشهد في بغداد تجار يحملون الكيسات (شولات) والبنائين في الشوارع المركز التجاري الرئيسي، ان بعضهم احتاج الى حاملين سلعته.

وقال باقر في بغداد: «الراتب الشهري المثلث باب كل اشهر اكثر من خمسة كيلو غرامات من سلع».

وأكد البنك المركزي العراقي سعر الدولار بـ ٦٠٠ ليرة لكل قرل من يتكلم عنه صاحب بخصيص بتداولها في مكاتب الصيرفة التي تعمل بترخيص فوقي في بغداد. ويزر التجار الزراعيون الجديدي في البتار الى شتتها السفيرة الامريكية المقيم المتحدة مالدان (لويزيانا) لرفع اى محاولة التفت الحكومة لظفي على العراق الى عرقلة.

وقلت وكالة الأنباء العراقية عن السيد طارق عزيز بـ رئيس الوزراء العراقي قوله السبت ان مجلس الرز من يخفض الحظر الذي مرارته هذا الشهر.

وقال تاجر في بغداد: «لدنيا عسى يسوق متقلبان، يوق العالم من الحظر على طيننا عذ كحبيبر».

ونكر ان هناك اقبالاً شديداً على الدولار ولا حيلة للحكومة كي تخفض فيما خزائنها تنفذ العملة الصعبة.

وقبل الفجر العراقي للديون في عام ١٩٩٠ كانت قيمة البتار مساوي ٢٠٠ ديناراً.

ولم تنجح العملة العراقية حتى الآن في وقف انهياره. وسكان جديد على قطع (الز) او ي من يتاجر بالعملة بطريقة غير مشروعة. وزادت الحكومة الشهر الماضي ضريبة السفر من ٤٠ الف دينار الى ١٠٠ الف.

وأعرب تاجر عن قلقه بان هذا الوضع لن يستمر. فتمت استكمال ان العملة العراقية لخطوط لوجية للتصحر عن تحقيقه.

وأضاف ان هذا ينافر بين حلول تصحها الى دولارات او ذهب او اصول غريبة ومن التجار انفتقا كل الزامات التي تملكها تجار لدره التضخم.

وجعلت زيادات الاسعار الناجمة عن انخفاض قيمة الدينار، بصر للتجار الزراعيون الحلبة بعيداً عن متناول الناس. ان ارتفع سعر الكيلو الواحد من البذور، الى ٣٣ ديناراً (اص)، وكان ١٠٠ دينار وكيلو اسبوعين. وبلغ سعر الكيلو ١٠٠ دينار وكيلو البانجانج ١٠٠ دينار وكيلو الخبار ٣٠٠، والسكر ٦٣٥ دينار بعدما كان ٤٥٠ الاسبوع الماضي. وارتفع سعر الرز من ٢٠ دينار الى ٤٥ دينار.

وتحاجر ان الطب على المواد الغذائية ازداد في شكل واسع.

كوبس إلى مجلس الأمن اقترح شروطاً على نتائج محادثات بغداد، إذ يعتقد أن العراق لن يوافق على حصر عسكري للمجلس. إلى الأسلحة الكيميائية في العراق.

المجلس قد عمل على الأسلحة البيولوجية في العراق أكثر من أسلحة أخرى من وجود ألة إلى وجود برنامج بحث إنتاج أسلحة من هذا النوع.

الاحتلال الإسرائيلي خلال جولته سوريا اقتنعتها القسام الإسرائيلية، عرضت إسرائيل على أعضاء مجلس الأمن تظهر أن الجيش الإسرائيلي سيستفيد من أعضاء مجلس الأمن، وسوف يوضح بالتفصيل عدد القصور التي بناها الجيش الإسرائيلي وسينسحب من قرى الخطر في العراق إلى الب (مجلس) ومن ثم في العراق.

عقد وفد من الأمم المتحدة في بغداد في 13 (يوما) سفيرها عدد زيارة مجلس سابق عزيز كلبك رئيس الوزراء الإسرائيلي.

وقد أجراء المراجعة المحلية في 13 آذار (مارس) وقد بدأ في بلوغ في تقرير إلى المجلس في واشنطن وأطلق عزيز بعد جولة أخرى في الاتصالات بالمراسل المجلس اليوم.

في 18 آذار (مارس) 1987 المجلس العراقي قد يتضمن شروط وقف النار في الحرب الخليج بين إزالة كل أسلحة العمار الشامل العراقية وبيع النفط في العراق.

الولايات طلب أخرى بينها إعادة الملكيات الموقوفة المسوقة وتحت مسمى أخرى الحرب بالوقوف الموقوفة إلى الولايات في العراق.

والمجلس فرنسا وسويسرا وولى أخرى بشروط الالتزام مجلس الأمن حرقاً بالقرعة في 18 آذار (مارس) في ذلك المنع من العراق امتثل العراق كل قرار المجلس.

في محاولة أخرى لتأجيل قرار المجلس إلى عامه الثاني وأيدت عدد الولايات المتحدة استعدادها لعدة عدد أغلبية جواتين من 1987 و 1988 للذين سيمسحان لبيدك جواتين كمية محدودة من النفط تحت إشراف الأمم المتحدة.

ويرفض العراق تطبيق القرارين ويعتبرهما دخلاً في شؤونه الداخلية.

**تشيرويك - ويتر** - عاملات في تشيرويك باور  
 اوبرايتز استغفرت اميركا لدى الامم المتحدة في نهاية احواله  
 زارة خلالها خصص لهن اعضاء في مجلس الامن لاقناعها  
 بابقائه لخطر الدولي على العراق  
 ووافق اوبرايتز اخذ لخطر خذراء في الاستغفارت  
 وعزا مسؤولون اميركيون التبايد اوسع اذ حصلت  
 عليه السبيرة في معلومات الاستغفارت التي اعطيت  
 للول من جهود العراق لانه يملك اذ الحربية  
 لكن معونين لدى الامم المتحدة اشاروا الى ان موافق  
 كل الدول اعضاء في مجلس الامن في زارة اوبرايتز  
 باعتراض اطلاقه كانت معروفة لذلك لم يكن موقفاً ظهور  
 باعتراضه  
 ولم يطرح اقتراح رسمي برفع الخطر على روسيا  
 وفرنسا والصين وفرنسا في تخفيف الخطر الكفافي  
 على العراق كان يمثل لكل طلبة اللجنة الخاصة  
 نزع اسلحه اخطر  
 وجدان سفراء في المجلس اقموس على نفسه مشروع قرار  
 كفاية في المجلس اقموس على نفسه مشروع قرار  
 للتصويت والحد من يمكن ان يستبعد الولايات  
 المتحدة عن النقض (الفيتو) المأمور  
 وقال السفراء ان الولايات المتحدة هي تلك من  
 خلا جرح اوبرايتز من ان الدول اعضاء في الامن  
 لا سيما الدول اوروبية تركت على جبهة واحدة في  
 ايامه اخطر ولو امتثل العراق لطلب اللجنة الخاصة  
 ويشعر مسؤولون في شركات نفط في دول كثيرة لا  
 سيما العراق وفرنسا وشاؤوا انفسهم مصفقات لمرحلة ما بعد  
 تخفيف الخطر الفضي  
 وزارات اوبرايتز وبريطانيا وجمهورية تشيخيا والامم  
 وسلسلة سفراء وعضوا بالانضام الى التوكيت. والفت  
 زيارته لارنجنين  
 وتجنبت صحيفة نيويورك تايمز اسم من المسؤولين  
 اميركيين القسوس معلومات استغفارت تظهر ان الرئيس  
 صدام حسين عيّد اذ مصانع يترك ان تنتج اسلحه  
 كفاية او صواريخ ويمنز اذ جيش  
 وجاءت دول اوبرايتز بمعامد فريش اللجنة والفت

بغداد: احكام باعدام لصوص

■ بغداد - رويترز - اعلنت صحيفة «الجمهورية» الحكومية العراقية أمس ان محكمة عراقية قضت باعدام ثلاثة لموصيين سرقون السيارات.

واضاعت الصحيفة ان المحكمة قضت باعدام حسين جاسم وعلي فخري وقاسم جواد شقفا بعدما نيطوا بسرقة سيارات.

وصعد العراق في الفترة الأخيرة حملة على الجريمة لا سيما السراق التي تنهش في بلد تفاقم اوضاعها الاقتصادية الاقتصادية الدولي المفروض على هذا البلد منذ غزوه الكويت في عام ١٩٩٠.

وقامت المحكمة الشهر الماضي باعدام مجرمين آخرين بالقتل بالسيف. وقد ادينوا السلطات العراقية بفرص عقوبات صارمة مثل اربع اوت الرجل لحد من الجريمة.

## ولايت باما بتحسين العلاقات مع بغداد

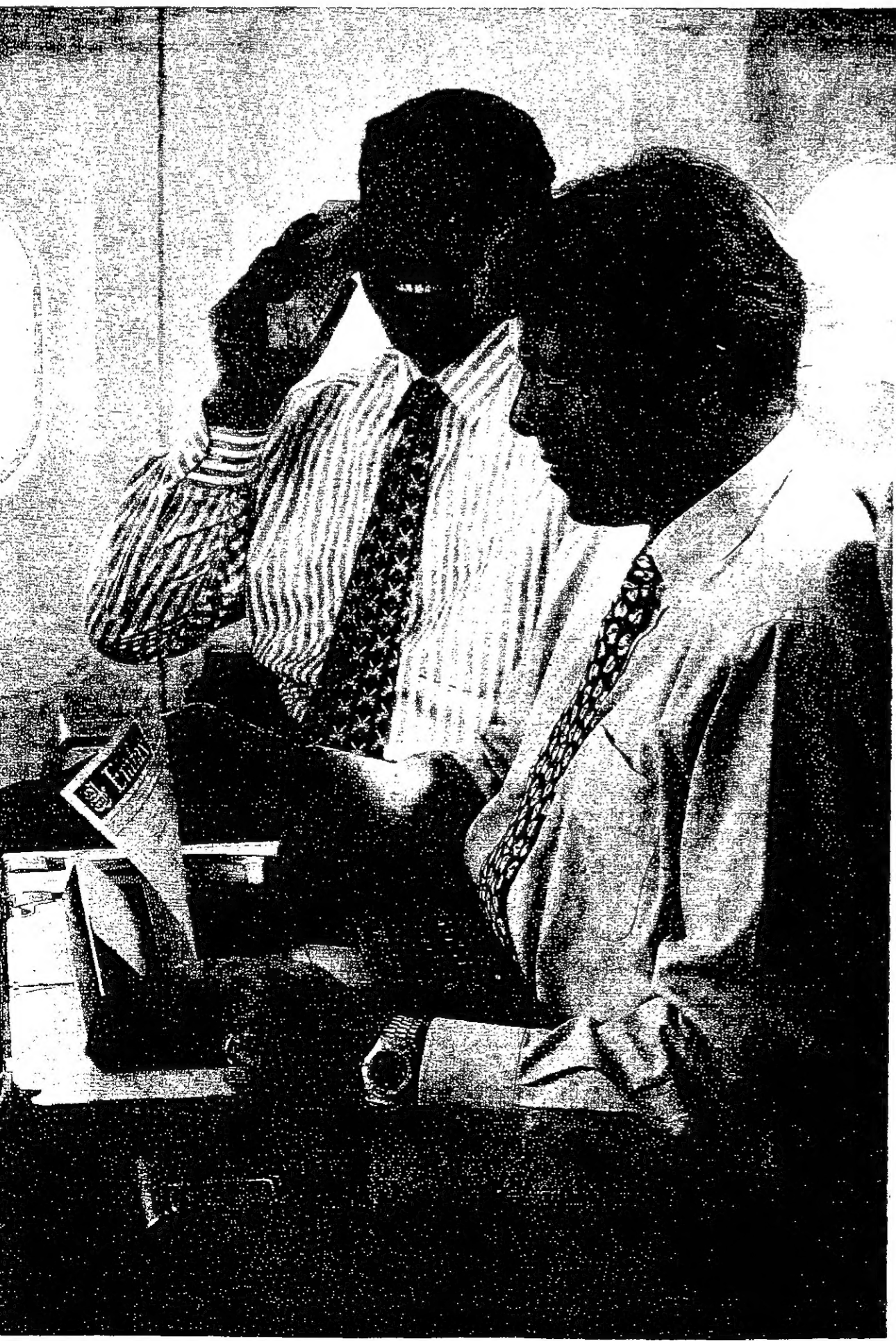
ق ب - استقبل وزير الخارجية الإيراني السابق بالاعزامي في طهران يوم ١٢ وكالة الجمهورية الإسلامية لمراسمة التي ادعت أنها سمرو الذي مطلع عنه ستة اكر الخ لالحامات ن العلاقات بين العراق وايران، فيما عبر ن عن توجع الن بالاعمال الجيد الذي خلف «تسعين العلاقات» بين البلدين .

علاقات بين العراق وايران على مستوى البادية، وفضلت كل حاولات اتواء خاضا فيها استمرت ثمانى سنوات وتستخدم الجهود التي بذلتها من وجهة النظر العامة ان تقهر هذه المعاداة

## مناورات إيرانية في الخليج وبحر عمان

**طهران - أ ف ب** - بثت وكالة الجمهورية الإسلامية للأنباء الإيرانية أن القوات العراقية الأتية بدأت أمس مناورات في مياه مضيق هرمز عند منفذ الخليج في بحر عمان.

وأوضحت الوكالة في المناورات التي تستمر خمسة أيام في المياه الإقليمية الإيرانية تهدف إلى «مواجهة كفاءة القوات المسلحة وتشارك في المناورات سلاحا جوا والبحريا والفضائيات، وتأتي المناورات بعدما تحدث مسؤولون أمريكيون عن قرار إيران بوضع أرض - جو عند منفذ الخليج في الجزر الثلاث التي تطالب دولة الامارات العربية للتحقق باستخدامة سيادتها، وقتل البعثات عن افعية التفتريات الإيرانية خصوصا في جزيرة أبو موسى، معتبرا انها ذات طابع دفاعي.




عند سفرك على طائرة الامارات، سواء في الدرجة الأولى أو في درجة رجال الأعمال فمن المؤكد ان أي لحظة من لحظات سفرك لن تذهب هباءً لأننا زودنا طائرتنا بكل الخدمات الضرورية التي تمكنك من متابعة أعمالك كما لو كنت تتابعها من مكتبك الخاص.

على أحدث طائراتنا الأيرباص ستجد ستة أجهزة هاتفية نقالة (إم تيل) موزعة على درجات السفر الثلاث لتستطيع الاتصال بمكتبك أو بعملك عندما تشاء. والفاكس الذي بدأنا بإضافته الى خدماتنا على هذه الطائرات سيتيح لك فرصة ارسال ملاحظاتك وتوجيهاتك على الفور. أما اذا احتاج أحد ركاب الدرجة الأولى او درجة رجال الأعمال الى آلة كاتبة فما عليه إلا أن يطلبها من احدهم. مضيفاتنا التي سوف توفرها له في الحال.

طائرة الإمارات ، مكتبك الخاص  
في أرقب الأجواء

وعندما تقرر الاسترخاء ووضع العمل جانباً فمستجيبنا حاضرين بخدماتنا المميزة ووجبات طعامنا الفاخرة التي حازت على العديد من الجوائز العالمية.

سافر معنا على متن طائرات الامارات واستكشفنا وجدنا لك العادلة المناسبة التي تجمع بين العمل والمتعة ضمن افضل وسائل الراحة ومن مكتب الخاص في ارقى الاجواء.


**الزيت في الاجواء**  
 مكاتب الإمارات: أبوظبي ٣٦٥٨٨٨، دبي ٧١٧٣٣٤، راس الخيمة ٢١٥٥٤٤ (٢٤ ساعة)، النجدة ٤١٨٨٧٧، مسقط ٧٨٦٦٠٠.











**نائب زعيم الجماعة الكشميرية: الحياة ؛  
الاحزاب الموالية للهند فقدت شعبيتها**

الامم المتحدة تحذر مجدداً  
من انهيار الهدنة في البوسنة

من جهة اخرى اختتم وزراء دفاع  
الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا

وقتله نحو ۲۲۰ شخصا (اکراد و سبعة جنود اترك) منذ عشرين يوما خلال عمليات عسكرية او معارك كما

**جفایہ و اخوانہ**

جدة، ٢٥-١٢-١٩٨٢/١٣٣٧هـ - طر

**بوش**

وقتل نحو ٢٢٠ شخصا (اكراد وسبعة جنود اترك) منذ عشرين يوما خلال عمليات عسكرية او معارك كما

**أبراهيم الجفايخ واخوانه**

**بوش**

**لي بنغ ينتقد السياسة الاقتصادية لبكين  
في صراحة فاجأت الدبلوماسيين الأجانب**

يكن هونغ كونغ - ٢٠ -  
 روبرت - يتولى شؤون الوزراء الصينيين  
 في بينغ في عهد أسرة تشو الحاكمة الجديدة  
 الاقتصادية بعد مذبحة تشو خصوصا  
 والتهابات، والتغيرات المناخية،  
 وعجز السلطات تشبه الكمال عن  
 مواجهة التلوث.  
 واعلان في خطابه السنوي امام  
 البرلمان الموالي من ٢٥ صفحة عن  
 برنامج تشيف الصيني للبيئة  
 الصديقة بهدف ايجاد حلول لعدة  
 المشاكل و ٥ في المئة (١١.٨  
 في المئة عام ١٩٩٤) في  
 التلوث من ٢١.٧ في المئة الى نحو  
 ١٥ في المئة.  
 وعرض على ان يمتلئ في كلمته التي  
 القاها امام قاعة الشعب الشيوعي  
 والبنادق ٢٨١١ طالب اجتمعوا في  
 القصر الشعب لانتخاب رؤسهم  
 السنوية وتمت خطابه بـ صراحة  
 في معهوده، واجاز الدبلوماسيين  
 الاجانب.

مجلة أميركية تنشر قصة ضابطة  
من بين المتهمين بالتجسس في فرنسا

■ واشنطن - رويتر - نشرت  
مجلة اميركية ان واحدة من  
«الجواسيس» الاميركيين الخمسة

الذين قررت باريس طردهم الشهر الماضي كانت تحمل رتبة «ضابط» في وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية

وفُتلت في اختبار أمان جهاز كشف الكتيب.

وورلد ريبورت، عن مصادر في الاستخبارات الأميركية انه في ذلك الوقت كانت «الضابطة» تخضع لتجسسات بشأن تعاملها في علاقة

غرامية مع مواطن فرنسي. وأضافت ان الضابطة التي كانت يوماً ما نجمة في ادارة العمليات الخاصة في السي

أي. أي. تم انزال رتبته وعوقبت بتوجيه نائب إليها وتم التعاقد معها بنظام العمل المؤقت في محاولة لإحياها على الاستقالة.

وحسب المقال الذي نشرته المجلة

ق

وموسكو تت

■ موسكو، أنتسخوي مارتان (روس)  
تعرضت مدينة سمباشكي الشيشانية

بعد ٤٠ كيلومترا غرب الناصمة غـ  
أمس الاحد لقصف مدفعي عنيف بعـ  
الانذار الذي وجهته اليها القوات الرـ  
الماضي. في غضون ذلك اتهم الجنرال

المساعد الأول لقائد القوات الجوية  
يدين القيادة الانريجانية بأنها  
أسلحة للمتمردين الشيشان بقيادة جو

وعلم ان القذائف تتساقط بمعد  
ثانيتين او ثلاث ثوان على سماشكي  
التي كانت تتعرض منذ ايام عدة ل  
مقاطعة وكانت موحيات ومسيبة

الماضي فوق المدينة وأعطت المقاتلين الشيشانيين الذين يقاتلون في ضواحي مساء اليوم نفسه ليسلموا أسلحتهم

السكان من المدينة.

واضافوا: «إنهم يأتون الى منازلهم ليرتاحوا فكيف يمكننا ان نطردحم».

انتشخوي مارتان المجاورة. وسمع  
على بعد ٣٠ كيلومترا في حين كان  
المجاورة في الشوارع ينظرون الى

بنت عليهم علامات الفلق أمام مخافة  
في موسكو قال الجنرال كوت ف  
التلفزيون الروسي بثها ليل السبع  
الأسلحة القذرية ضيقت مع الانفصال

عامي ١٩٩٣ و ١٩٩٤ في حين يعود ال  
الروسية الموجودة مع الشيشان ال

---

\_\_\_\_\_

---

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 200 million to 400 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

---















التحق عبدالحميد أحمد بالعمل في الشركة عام ١٩٨٨. في منصب الجنييد أصبح مسؤولاً عن إدارة عمليات التعامل في العملات الأجنبية وسوّج صرافة لعمليات الأجنبي التابعة للشركة.

وتطوّل على تلك قال الرئيس العام للشركة مدحت صادق فقد تمتع الفريقان بل يستحقها ولكنهما ساهما بكثير من الجهد والعمل في خدمة الشركة طوال سنوات عديدة.

وأضاف: أطول الأوقات المخصصة للقيام على تعرضت الشركة فيها لأخذنا في إعادة تنظيم أعمالنا طوال العام الماضي قام الأستاذ بمهام حيوية. ويرجع الفضل في سعادتنا لتأنيبنا وخضعتنا القويّة إلى الالتزام الذي بداه كل منهما في العمل عام ١٩٩٤.

والجدير بالذكر أن محمود الكوفي التحق بالعمل بالشركة بعد أن كان يعمل في ديوان الموظفين بالبحرين. أكمل دراسته في فرنسا ولديه بولم يتقدم في الإدارة من العمل البحرين. وهو قدوة لغيره.

اسم المعرض أو المؤتمر	التاريخ	المكان	مزيد من المعلومات
معرض الشرق الأوسط للرياضة سبورتسكس ٩٥.	١٩٩٥/٧-٦	دمي	دمي - ٣١٧٦٦٦ - ٤
معرض مجلستانيا ٩٥.	١٩٩٥/٢/٦-١	دمي	دمي - ٣١٧٦٦٦ - ٤
المعرض الوطني للتقنيات مفا كوندوتي ٩٥	١٩٩٥/٢/١-١	دمي	دمي - ٢١٥٥٥٥
معرض الشرق الأوسط الدولي للكيبل والامار الصناعية	١٩٩٥/٢/١-٨	دمي	دمي - ٣٠٦٤٠٤٢ - ٤
معرض ومؤتمر الشرق الأوسط للطب ٩٥.	١٩٩٥/٢/١١-١٠	البحرين	الدمام - ٥٥٠٠٣٣
حلقة : كيف تحقق القيادة الادارية المعلقة لادخل مؤسسات	١٩٩٥/٢/١١-١٠	مسقط	القاهرة - ٧٦٧.٨٢٢
مؤتمر الاستثمار السياسي والاقتصادي في الدول العربية	١٩٩٥/٢/١١-١٠	عمشق	الكويت - ٢٤.٤٧٤٠
الحلقة : تطبيقات الهندسة القوية في المملكة (بالغة للعربية)	١٩٩٥/٢/١١-١٠	الرياض	الرياض - ٤٦٤.٣٤٥
معرض الربيع التجاري الدولي	١٩٩٥/٢/١١-١٠	دمي	دمي - ٦٦١١٣٣٣ - ٤
معرض ومؤتمر الدفاع الدولي واينكس ٩٥	١٩٩٥/٢/١١-١٠	ابوظبي	ابوظبي - ٣ - ٣٤٧٩٩٩
معرض الألعاب والنصي	١٩٩٥/٢/١١-١٠	دمي	دمي - ٣١٠.٥٥١ - ٤
الحلقة : تقييم شبكات الكمبيوتر والاتصالات والتوصية	١٩٩٥/٢/١١-١٠	الجدة	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
معرض بريطانيا والمملكة العربية السعودية	١٩٩٥/٢/١١-١٠	جدة	جدة - ٦٥٤٣٨٤
الحلقة : السلامة والامن في المشاريع / الانشاءات الصناعية	١٩٩٥/٢/١١-١٠	تشيرن	الرياض - ٤٦٤.٣٤٥
معرض ومؤتمر الشرق الأوسط لحداد الحريق والسلامة	١٩٩٥/٢/١١-١٠	البحرين	بريطانيا - ٧٦٧.٨٢٢
الحلقة : التحكم الإحصائي لجودة "عمليات الصناعية"	١٩٩٥/٤/٢-٢	السيد	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
معرض الكمبيوتر والتربية والتعليم والترفيه السعودي ٩٥	١٩٩٥/٤/٢-٢	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
الملتقى العربي الاول لدراسة مشكلات الادارة لغربية	١٩٩٥/٤/٢-٣	القاهرة	القاهرة - ٧٦٧.٨٢٢
معرض الدولي للموهبات	١٩٩٥/٤/٢-٤	دمي	دمي - ٣٠٦٤٠٤٨ - ٤
معرض الشرق الأوسط للأثاث	١٩٩٥/٤/٢-٤	البحرين	البحرين - ٣١٥٥٦٦
المعرض التجاري المكسي	١٩٩٥/٤/٢٦-١٢	دمي	دمي - ٣٢.٦٤٥ - ٤
لمعرض الوطني السعودي ٩٥ .	١٩٩٥/٤/٢٨-١٢	دمي	جدة - ٦٦.٩١٨٨
معرض للمنتجات الأساسية	١٩٩٥/٤/٢٨-١٥	البحرين	البحرين - ٢٩١٤١٥
حلقة المحاسبة الحكومية	١٩٩٥/٤/٢٨-١٥	القاهرة	لقاهرة - ٧٦٧.٨٢٢
معرض الكمبيوتر والاتصالات الدولي موكسكس ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٨-١٧	مسقط	عُمان - ٥١٥٣٠.٣
الحلقة : تقدير وتحليل تكاليف المشاريع	١٩٩٥/٤/٢٨-١٦	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
الحلقة : التصميم بمساعدة الكمبيوتر ١	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٢	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
معرض ابوظبي الدولي دليف ١٩٩٥	١٩٩٥/٤/٢٩-٢٢	ابوظبي	ابوظبي - ٣ - ٤٤٦٩٠٠
معرض الاعلام والاعلان "متوركنغ ٩٥"	١٩٩٥/٤/٢٦-٢٣	دمي	دمي - ٨٢٤٧٣٣ - ٤
معرض الكهرباء ، والتكييف والتارة السعودي ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
معرض الاتصالات ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	جدة	جدة - ٦٥٤٣٨٤
معرض الشرق الأوسط للكمبيوتر ومعدات الاتصال ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	جدة	جدة - ٦٥٤٣٨٤
معرض بريطاليا في الخليج ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٤	دمي	دمي - ٦٦٠.٠٤ - ٤
معرض "موتيسكا / تشايد كسبور"	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٤	دمي	دمي - ٢٨٥٨٩٩ - ٤
معرض السياحة العربية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	لندن - ٩٤٨٩٨١ - ٨١
معرض كومبسكس ٩٥- للكمبيوتر وتقنية الطومات	١٩٩٥/٤/٢٩-٢٥	بيروت	بيروت - ١٠٤٩٢٣٥ - ١٠
الحلقة : تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	٩٥/٤/٢٩-٤/٢٩	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
معرض "مينيتي اربايا ، الهدايا والمنتجات الفنية"	١٩٩٥/٤/٤-١	دمي	دمي - ٢٨٥٨٩٩ - ٤
معرض صنّح في البحرين	١٩٩٥/٤/١١-١٥	البحرين	المنامة - ٣٣٩١١٢
معرض مشروع لسان ٩٥	١٩٩٥/٤/٢١-١٦	بيروت	بيروت - ١٠٤٩٢٣٥ - ١٠
معرض الشرق الأوسط الدولي للقوارب	١٩٩٥/٤/٢٢-١٦	دمي	دمي - ٣٠٦٤٠٤٢ - ٤
الحلقة : جدولة للمشروع والتحكم بالمشاكل	١٩٩٥/٤/٢٤-٢٢	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
معرض ألمانيا والخليج ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٣-٢٨	دمي	ألمانيا - ٤٤٣٤٤٧ - ٦٦
المعرض السعودي للغرفشات والخزيرة الداخلية ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٨-١-٢٨	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
الحلقة : إدارة عمليات إيقاف المنشأة لأغراض الصيانة	١٩٩٥/٥/٢٨-٢٩	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
لتفوق الشرق الأوسط ٩٥	٩٥/٥/٢٩-١-٢٩	البحرين	الدمام - ٥٥٠٠٣٣
معرض الشرق الأوسط لدولي لامن وسلامة ومكافحة المخدرات	١٩٩٥/٥/٢٨-٥	دمي	دمي - ٣٠٦٤٠٤٢ - ٤
معرض ومؤتمر الهندسة الكهربائية وللمناعة الصناعية بيوبيكو	١٩٩٥/٥/٢٨-٦	برمنغهام	لندن - ٩٤٨٩٨٠ - ٨١
معرض لبنان ندع عام ٢٠٠٠	١٩٩٥/٥/٢١-٦	طرابلس	جدة - ٢٠٦٥٣٨٤ - ٢
الحلقة : التصميم بمساعدة الكمبيوتر ٢	١٩٩٥/٥/٢٢-١٠	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
الحلقة : إظهار المطرعات والريانات والصود في الكمبيوتر	١٩٩٥/٥/٢٣-١٨	خبر	
الحلقة : تقدير التكاليف في مشاريع الصناعات التحويلية	١٩٩٥/٥/٢٨-٢٧	خبر	
معرض البحرين ٩٥	٩٥/٥/٢٩-١-٢٩	البحرين	الدمام - ٥٥٠٠٣٣
الحلقة : إدارة عمليات التصنيع (أشخ ، شويق ، مخزون ، الخ)	١٩٩٥/٥/٢٢-٨	الخبر	
الحلقة : إدارة مخدنية التصنيع	١٩٩٥/٥/٢١-١٥	خبر	
الحلقة : تقييم شبكات الكمبيوتر والاتصالات والتوصية	١٩٩٥/٥/٢٠-٢٩	الخبر	
حلقة : فن إدارة الارزات والتوصعات	١٩٩٥/٥/٢٠ -٢٦	لدار البيضاء	
الحلقة : التحكم الإحصائي لجودة العمليات الصناعية	١٩٩٥/٥/٢٠-٢	الخبر	
الحلقة : التصميم بمساعدة الكمبيوتر ١	١٩٩٥/٥/٢٤-٩	الخبر	
معرض ومؤتمر مديكرالسان ٩٥ للزراعة الطبية	١٩٩٥/٥/٢٤ -١١	بيروت	سروت - ١٠٤٩٢٣٥ - ١٠
الحلقة : تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	١٩٩٥/٥/٢٨-١٦	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
المعرض العربي للتعبئة والتغليف والشاعة	١٩٩٥/٥/٢٨-١٧	دمي	دمي - ٨٢٢٨٥٥ - ٤
معرض الكمبيوتر الشخصي والمستزمات النورسة والكتاب	١٩٩٥/٥/٢٦-١٧	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
الحلقة : ندعس أءاء المصاحب بواسطة استخدام النماذج	١٩٩٥/٥/٢٠-٢٩	الخبر	الخبر - ٣ - ٨٨١١٣٣٣
الحلقة : جدولة للمشروع والتحكم بالتكاليف	١٩٩٥/٥/٢٧-٢٥	الخبر	
معرض أراسشوب ٩٥.	١٩٩٥/١٠/١٨-١٧/٢٧	دمي	دمي - ٨٢٤٧٣٧ - ٤
معرض واينكس ٩٥.	١٩٩٥/١٠/١٧-٩/٢٧	دمي	دمي - ٨٢٤٧٣٧ - ٤
الملتقى الاول لنسؤولي العلاقات العامة	١٩٩٥/١٠/٤-٢	الاسكندرية	القاهرة - ٧٦٧.٨٢٢



أسواق الأسهم العربية

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Saudi Arabia (السعودية) and Bahrain (البحرين).

مؤشرات أسواق المال وأسعار السلع

Table with multiple columns: Index Name, Value, Change, etc. Includes sub-sections for Arab Stock Markets (أسواق أسهم العرب) and Arab Commodity Markets (أسواق سلع العرب).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Jordan (الأردن) and Kuwait (الكويت).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Oman (عمان) and Iraq (العراق).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Egypt (مصر) and Syria (سوريا).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Lebanon (لبنان) and Yemen (اليمن).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Libya (ليبيا) and Sudan (السودان).

Table with multiple columns: Stock Name, Sector, Price, Volume, etc. Includes sub-sections for Mauritania (موريتانيا) and Chad (تشاد).



















# هل أصبح واجباً رياضياً إسقاط الملاكمة بالضربة القاضية؟

الاصابة  
وفي وقت كان بن يحتفل مع مدير

مقبول بعد رالي البرتغال يان

**انكثرا: ٩ أهداف لمانشستر يونايتد وأندى كول نجم الساحة**

١- فانت ٢٨ نقطة من ٢٨ مباراة  
٢- باريس سان جيرمان ٥٠ من ٢٧  
٣- ليون ٣٧ من ٢٧  
٤- لانس ٤٦ من ٢٨



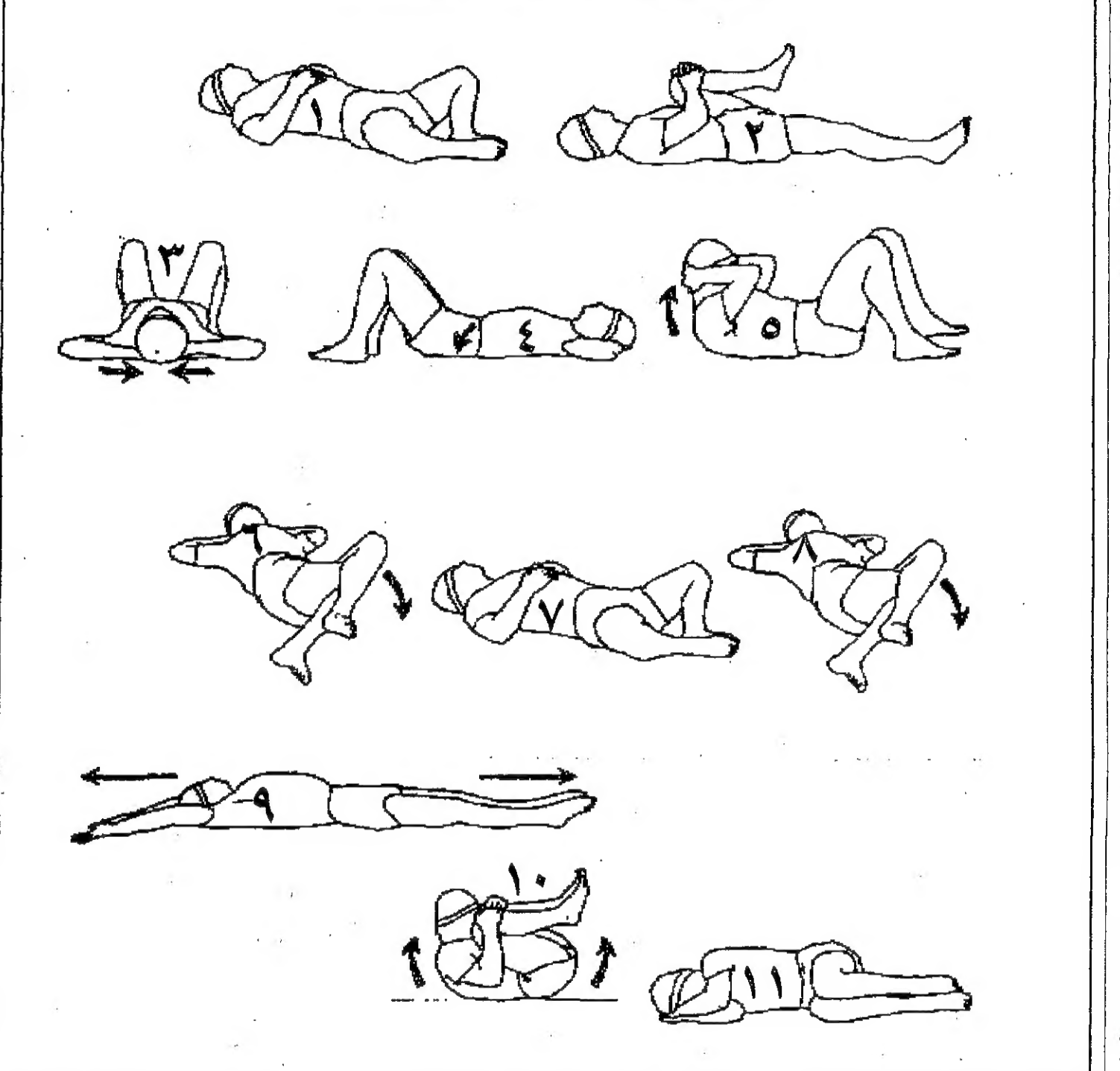
**آراء حديفة في المشكلة التي تزعج كثيرين**

# تقوية عضلات البطن تريح الظهر وإزالة الألم ليست في النوم والراحة



مفيدة لاضلاع الصدر والبطن والصدر والكفوف والراعيين والكاحلين والقدمين. مع الاحتفاظ بوضع الاستلقاء سحب الركبتين معاً في اتجاه الصدر. يلي ذلك رفع الرأس في اتجاه الصدر. تستمر الحركة على هذا الوضع ٢٥ ثانية. ١١- يمكن اختتام هذه الحركات بحركة وضع الجفنين. استلق على أحد الجفنين وافن الركبتين واسحب الساقين صوب بطنك بينما راسك مستقر على بطنك.

تقوية عضلات البطن خطوة أولى نحو تأهيل الظهر.



## حركات المط لأسفل الظهر

يستغرق أداء هذه الحركات أربع دقائق فقط. وهي حركات تناسب لتسكين الأم أسفل الظهر أو إتقانها. وللحصول على أفضل النتائج ينصح الخبراء بممارسة هذه الحركات كل ليلة قبل النوم. والحركات موضحة في الرسوم حسب الترتيب على النحو الآتي:

- ١- خذ وضع الاستلقاء على الظهر. إن الركبتين وضع أخمصي القدمين إلى بعضهما. ودع الركبتين تنحنيان إلى الأمام. اترك المجال لجاذبية الأرض كي تولد قوة السحب على الركبتين. تستغرق هذه الحركة ٣٠ ثانية.
- ٢- سحب الركبتين على الظهر اسحب الساق اليمنى في اتجاه الصدر. حافظ على بقاء وضع الرأس على الأرض. ولكن أسفل الظهر ملتصقاً أو مسطحاً قريباً من سطح الأرض. تستغرق هذه الحركة ١٥ ثانية وتكرر مع الساق الثانية بعد إعادة الأولى إلى وضع البداية.
- ٣- سحب الركبتين إلى الخلف: تتم هذه الحركة بعد الاستلقاء على الظهر مع ثني الركبتين ووضع اليدين المتشابكتين خلف الرأس. تضغط الحركة سحب لوجتي الركبتين في اتجاه بعضهما. يلاحظ هنا ارتفاع الصدر كلما زاد ثني الشد. تستغرق هذه الحركة ٨ ثوان وتكرر مرة ثانية.
- ٤- خذ وضع الاستلقاء على الظهر. حتى يأخذ أسفل الظهر شكلاً منسياً لا مقوساً يجب إرخاء عضلات الياطين (مؤخر الحوض) مع الشد على عضلات البطن. حافظ على هذا الوضع لمدة عشر ثوان فقط وتكرر الحركة مرة ثانية.
- ٥- عندما تكون في وضع الاستلقاء. انكرك الركبتين وضع يديك المتشابكتين خلف رأسك. ابدأ بعد ذلك برفع رأسك بيدك في اتجاه صدرك حتى تشعر بالشد في أعلى الظهر. انكرك توقف وعُد إلى الوضع السابق. كرر هذه الحركة ثلاث مرات. وتل مرة تستغرق خمس ثوان.
- ٦- بينما أنت مستلق على ظهرك انكرك الركبتين وضع يديك خلف رأسك. ابدأ الحركة بوضع الساق اليسرى فوق الساق اليمنى ثم استعمل الساق اليسرى لسحب الساق اليمنى إلى الجانب الأيسر صوب سطح الأرض. والهدف من هذه الحركة شد الورك وأسفل الظهر. تستمر الحركة ٣٠ ثانية وتكرر الحركة الثانية.
- ٧- تعاد الحركة كما في الرقم ١.
- ٨- خذ وضع الاستلقاء مسطوحاً في الحركة الرقم ١. ثم ابدأ بجهز الساقين ببعضاً. وشمالاً إلى الجانبين مثل حركة الضفدع. تستمر هذه الحركة ٢٠ ثانية.
- ٩- وأنت في وضع الاستلقاء مد ذراعيك إلى الخلف وحافظ على مد الساقين. ابدأ الحركة بمط الذراعين والساقين بعيداً عن مركز الجسم. تستمر الحركة ٥ ثوان وتكرر مرة. وهذه الحركة

## حركة المط:

إذا كان هناك انحناء في الظهر والعضلات الخلفية فربما يؤثر ذلك على استقامة عظم العجز في أسفل العمود الفقري عند منطقة العنقوص. فإذا كان كذلك فإن هذا من أسباب أو جاع أسفل الظهر.

## حركات اللياقة الأساسية

بعد مرور أسبوعين أو ثلاثة أسابيع على ممارسة الحركات الرياضية السابقة يمكن الانتقال إلى ممارسة برامج أخرى من تمارين التثبيت العام للظهر. ويمكن القول أن أفضل التمارين الرياضية في هذا المجال هي رياضة المشي والسباحة وركوب الدراجات. وهنا يجب أن ينصب هدف الرياضي على مزاولة نصف ساعة أو ساعة واحدة لأحد النشاطات المذكورة ثلاث مرات في الأسبوع. ومن المفاد التي تتواءم للرياضة بفضل هذه النشاطات انخفاض وزنه إلى مستوى أفضل. أما أسلوب حمل الأثقال في هذه المرحلة فيسبب ضغطاً إضافياً على العمود الفقري لا مبرر له من ناحية أخرى. يحميذ أن يمارس الرياضي هذه النشاطات مع حركات البرناتاج الأول الذي عرضناه.

## العودة إلى الملعب

بعد مرور أسبوعين أو أربعة أسابيع أخرى على مزاولة تمارين التثبيت العام يكون الوقت قد حان للعودة إلى مزاولة برامج التمرين والاستعداد لمسابقات في هذه المرحلة يجب أن ينصب اهتمام الرياضي على أداء الحركات الرياضية وفق تقنياتها الصحيحة وبصفة عالية. وإذا ما شعر بوخزة في ظهره يكون في هذا إشارة أنذار إلى أن موعد العودة إلى الملعب لم يحن بعد. وإذا حصل ذلك يقضي الرجوع إلى ممارسة البرناتاج الأول والثاني لحركات اللياقة والتثبيت. وذلك لبضعة أسابيع أخرى.

## إعداد الدكتور حسام الراوي

■ الأم الظهر لا تعرف السهانة مع ضحاياها ولا تتركهم نوابها مواعيد محنة لتدريجهم حرارة الأوجاع التي لا يفلت من أنفاسها أي إنسان في من البلوغ. لا سيما الرجال في مرحلة ما من العمر. وحرق الأم الظهر يمكن أن يسبب بلا أضرار أو بدينية. ولكن لحسن حظ الرياضيين وعموم الناس كشفت الأبحاث الحديثة في ميدان اللياقة أن العودة السريعة إلى مزاولة التمارين قبل الرجوع إلى النوم والراحة فيها علاج مفيد وفعال لضحايا الأم أسفل الظهر.

## دراسة أميركية

لغلت اهتمام الاختصاصيين بتأجيل دراسة مشكلة أجريت في جامعة فلوريدا الأميركية. إذ أظهرت أن مزاولة تمارين تقوية والتثقيب لعضلات أسفل الظهر تلعب دوراً بارزاً في منع تكرار الأوجاع في العمود الفقري. كما كشفت دراسات أخرى في المركز الأميركي للصحة والأداء البشري أنه حتى لو أجريت جلسات التحسين لعضلات أسفل الظهر مرة واحدة في الأسبوع فهذا يكفي لتقوية العمود الفقري. وأشارت دراسة أميركية ثالثة إلى أن النشاطات البدنية التي يتجنب ممارستها عند كبار من ضحايا الأم الظهر بآلة تعتبر قيوم من أفضل عناصر التمارين الوقائية من نوبات الألم. وقد استفسرت أراء الاختصاصيين على أن الاختيار السليم لبرامج التمارين يمكن أن يصنع إحدى الركائز الأساسية لكل رياضي يطمح إلى حماية ظهره من غائلة الأوجاع والألم. وتعتبر برامج التمارين الوقائية أساساً لتأهيل وعادة لكل رياضي عثر به نوبات ألم الظهر أو تعرض لأصابع في أسفل عموده الفقري.

## حركة الطحن:

تتميز هذه الحركة بعد الاستلقاء على الظهر مع ثني الركبتين ووضع اليدين المتشابكتين خلف الرأس. وهي حركة أمينة مؤثرة جداً لتقوية عضلات البطن. تتلخص الحركة برفع الرأس والكتفين وسحب ترقب أن تجلس. إلا أنه يكفي رفع الرأس والكتفين قليلاً في العودة إلى وضع الاسترخاء دون إكمال الجلوس. يلي ذلك تنفس عميق يتبعه تكرار للحركة. ينبغي هذا الانثناء في حاشيتي شد عضلات الخلفين والحوض والكتف والورك بحركة النصف العلوي للجسم وشده.

## رفع الركبتين:

هذه حركة مؤثرة جداً لتقوية

**السيجارة الأكثر مبيعاً في أمريكا من فئة قليلة القطران**

## رالي السويد : شيق وشاق

■ الرالي الأول الذي شارك في أحداثه ضمن بطولة العالم ٩٥ كان رالي السويد. وعندما تجرت من سيارتي الجديدة منها هذا السباق الشيق، ارتبك جداً أن ما واجهته خلال ثلاثة أيام كان قاسياً بالفعل خصوصاً إذا استعرضنا الظروف التي أحاطت بجميع مراحل السباق.

رالي السويد كان الحدث الرياضي الأول الذي أخوضه في سيارتي المارل بورنيو سيالكا جي تي ٤ الجديدة. هذه السيارة التي اختار فريق تويوتا الأوربي اعتماداً رسمياً في آخر مراحل موسم ٩٤. ولا بد لي هنا من أن أشير إلى أنني لم أتمكن من اختيار هذه السيارة جيداً، باستثناء فترة وجيزة بلغت الساعة تقريباً وقبل موعد الانطلاق بيومين فقط. والحق يقال، فقد تميزت السيارة بأداء رائع، ولم تتعرض بسببها وخلال ثلاثة أيام لأي مصاعب. ولعل المشكلة الوحيدة التي واجهناها تمثلت في ضعف قوة المحرك. إلا أن هذه المشكلة شكاً منها جميع سائقي سيارات تويوتا سواء أكانوا مشاركين ضمن المجموعة من، مثلي أنا، أم ضمن المجموعة "أ" مثل أوريول وكاتكون وشوارتز. ويبدو أن أوفي أندرسون، رئيس فريق تويوتا الأوربي، يسعى إلى حل هذه المشكلة. فالسيارة، وبعد انتهاء رالي السويد، نقلت إلى كورن في ألمانيا حيث يقع مركز الفريق بهدف تزويدها محركاً أقوى استعداداً للمشاركة في رالي البرتغال.

كذلك كان رالي السويد الأول الذي أخوض غماره معتمد على مهارات مهتدي فريق غريغوني وتحتوي بعد ثلاث سنوات أمضيها مع فريق ملك ليتل البريطاني. وعلى الرغم من حداثة عهد شركائنا فان الفريق الإيطالي الذي أحرز الكثير من الألقاب ضمن بطولة العالم للألبان، برهن على جدارته وعلى قدرات انعكاسه. لذلك اتفق مزيداً من النجاح خلال المراحل الأتية، إلا أن التحدي الكبير بالنسبة إلى غريغوني يبقى رالي البرتغال، بسبب صعوبة مراحله الرملية التي تتجاوزها عادة في سرعة هائلة.

أما العمل الأم الذي دعماً إلى التزام الحبيبة والحنن فكان الطقس. فقد شهد اليوم الأخير عاصفة ليلية أثرت في تقديمي بعدما كنت أحمل المركز الخامس ضمن ترتيب المجموعة من، لكن الإنسان يجب إصراره على السائقين السويديين في تلك الظروف الشاذة القاسية. فقد سيطروا على مجريات السباق ضمن المجموعة من، وتمكنوا بأكولت الفائز بلقب المجموعة، من تسجيل أوقات أفضل من أوقات سيارات المجموعة "أ" وخلال المراحل الخاصة بالسرعة.

ولا بد لي في هذا الإطار من التطرق إلى موضوع تسجيل النقاط. فقد أصبحت بطولة العالم للولايات تتكف من ثباتي جولات فقط لذلك أدرك جميع السائقين أن لجيتان خط النهاية بات مهماً جداً ضمن المجموعتين "أ" و"ب". هكذا فإن تسجيلي نقطتين في السويد أمينة كبيرة لأن السائقين الذين يتقدموني ضمن ترتيب البطولة لن يشاركوا في بعض الجولات، باستثناء أيزولدي وموليريد التي فارت بالمركز الثاني في رالي سويدي كارلو وييلو رصيندا حالياً ١٠ نقاط.

بالنسبة إلى رالي البرتغال فهو المرحلة الثالثة بالنسبة إلى ضمن مراحل بطولة العالم. لقد شارك في هذا الحدث ثلاث مرات، وتصدرت ترتيب المجموعة من، خلال الستين الماضية. وأتوقع أن أحقق نتيجة جيدة هذا العام خصوصاً أن المراحل الأسفلتية الغيت وأصبح الرالي يمتد ثلاثة أيام بدلاً من أربعة.

وفي التتالي أقول أن رالي السويد كان شاقاً بالتأكيد، لكن شيقاً في الوقت نفسه. وعلى الرغم من برودة الطقس كان استقبال المظمين حاراً جداً. وأمضينا أنا وديوتان (مورغان) مساعدي وفريق دربي الدائم، أوقاتاً مميزة وممتعة.

لغالبنا للفتن بعد رالي البرتغال بأذن الله. وإلى ذلك الحين استودعكم الله.

محمد بن سليم



بيته العتيق حيث يعرض لخصامه  
عاطلين، في فرق فتاة في الثانية عشر  
سنة، عمرها تسع من أسرتها في  
الملاصق، وقد احتفظ والدها ببعض  
المخدرات لتساقب ضابط شرطة  
سبتاسيان (بمباري أومانان).  
والوالد تصرف في عشرة بلاغات  
الكتمية المحفوظة عنده أي خان أمان  
تعبير، في وثائق استجواب المجرم  
على حقوق تجمل كتلة من العنف  
قل من التمثيل الصلبي، وقطعه  
في قتل كل أفراد العائلة إلا الفتاة  
الصغيرة التي لجأت إلى جازها.  
وإن تنسى الحياة واجب الانتفاضة  
لقتل أخيها (إما باقي أفراد العائلة إلا